



Друштвени излегувања: немојте да се коцкате со вашата група

Водачот „Друштвени излегувања: немојте да се коцкате со вашата група“ заеднички го имаат изработено агенциите што беа загрижени поради финансиските загуби што ги претрпуваат групите кои излегувале на места каде што има коцкање, особено во Казиното.

Целиот водач може да го симнете од интернет на www.nepcrp.org.au



Уште од 2009 г., овие агенции што заемно соработуваат почнаа да ја зголемуваат свесноста на заедницата за можните опасности од водењето на групите во Казиното. Тие ги проучија вистинските трошоци на таквите излегувања и изработија документи за штетите што произлегуваат од нив. Агенциите заеднички утврдија дека голем број на групи учествувале во автобуските излети до Казиното без да ги разберат сосем трошоците и можните опасности.

Некои од групите мислеле дека излетите до Казиното се исплатливи. Спроведените истражувања покажаа дека групите обично трошат од \$1.000 до \$3.500 при таквите излети. Најголемиот дел од трошоците се пари изгубени на коцкање. Од 200 учесници во истражувањето, само едно лице добило пари (\$80). На друго лице му била украдена чантата со \$300 во неа. Покрај тоа, некои членови на групите кажаа дека кај нив се јавило однесување што навестува дека се изложени на значителна опасност од коцкање, на пример, тие планираат да се вратат пак во Казиното за да ги надоместат парите што ги изгубиле.

Како резултат од оваа работа, групите во заедницата почнаа

да бараат информации за активности и приредби што би можеле да бидат понудени како замена за коцкарниците. Овој водач, „Друштвени излегувања: немојте да се коцкате со вашата група“ ги содржи сите поединости што се потребни за да се испланираат пријатни излегувања при кои нема да губите пари. Се надеваме дека овој водач ќе и помогне на вашата група да избере прошетки при кои нема коцкање.

Прошетките од оваа книшка ќе ја чинат вашата група помалку отколку еден ден минат во Казиното! А притоа и не ве изложуваат на такви опасности!

Многу од групите ни рекоа дека најголемата пречка за излегување на места каде што нема коцкање е недостигот на евтин превоз. Препорачуваме вашата група да размисли за тоа да го користи јавниот превоз за одење на групни излегувања. Јавниот превоз е прилично евтин, лесно достапен од повеќето места, и нуди можност да се забавувате како група а притоа да ги избегнете трошоците за изнајмување на голем автобус. Поради таа причина, на последните страници од Водачот за друштвени излегувања има карти и други информации за возењето со јавниот превоз. На сите излегувања од овој Водач исто така може да се отиде и со коли или автобуси, ако вашата група повеќе сака така.

Ако сакате да разговарате со работник на македонски јазик за тоа како да испланирате излегувања што не се поврзани со коцкање, или ако сакате да дознаете каде вие или некој што го познавате може да добие помош во врска со проблеми со коцкањето, јавете се кај:

Виолета Столевска

Здравствена служба за заедницата во Бањул
03) 9450 2086 или Violeta.Stolevska@bchs.org.au

Во врска со Водачот за друштвени излегувања

Водачот за друштвени излегувања содржи многубројни и различни активности со кои може да се занимава вашата група. Првите 12 активности се еднодневни прошетки на кои може да појдете. Тие излегувања се поделени во 3 групи:

Бесплатни



CERES Environmental park
(Еколошки парк CERES)
National Gallery of Victoria
(Национална галерија на Викторија)
Royal Botanic Gardens
(Кралска ботаничка градина)
St Kilda Foreshore
(Плажата во St Kilda)
Williamstown

Евтини



Abbotsford Convent
Collingwood Children's Farm
(Детска фарма во Collingwood)
Darebin City Lawn Bowls Club
(Клуб за куглање на трева на општина Даребин)
Immigration Museum
(Музеј на доселениците)
Jewish Museum (Еврејски музеј)
Melbourne Museum
(Музеј на град Мелбурн)

Со средна цена



Heidi Museum of Modern Art
(Музеј на модерна уметност Heidi)
Melbourne Zoo
(Мелбурншка зоолошка градина)

Овие цени се однесуваат на основните цени за влез или за активности. Во некои случаи се нудат и дополнителни активности за доплата, а тоа е наведено во книшката. Трошоците за превоз и храна не се вклучени во наведените цени и ќе зависат од тоа каква понуда ќе избере вашата група.

Членовите на вашата група може да поразговараат за тоа колку пари сакате да потрошите, и да донесат одлука врз основа на тоа. Ако сакате да потрошите помалку, користете јавен превоз или коли и појдете на излет. Ако имате повеќе пари за трошење, размислете за тоа да изнајмите автобус и да појдете, на пример, во некој добар ресторан во Мелбурн.

Покрај овие можности за излегувања, водачот содржи и многу работи што може да се прават локално, меѓу кои:

- **Кафеанчиња без автомати за коцкање**
– поддржете ги местата што не делат бесплатна храна што ја надоместуваат со парите што на коцка ќе ги загубат подводливите луѓе!
- **Гости говорници во вашиот клуб**
– многу организации имаат говорници што може да зборуваат пред вашата група за важни прашања во врска со здравјето и заедницата
- **Прошетки до продавници на старо**
– уживајте во многу исплатливата прошетка и купете повеќе за истите пари!
- **Паркови и излетнички места**
– имаме среќа што живееме во Мелбурн каде што има толку прекрасни и разновидни места во природата, запознајте ги тие места подобро
- **Пазари**
– Мелбурн има неколку одлични отворени и покриени пазари
- **Сезонски приредби и фестивали во Мелбурн.**

За да ви биде полесно да го користите овој Водач, насекаде низ него се користат некои знаци.

Овој знак ви кажува...



...која е адресата



...колку може да очекувате дека ќе платите за излегувањето



...кога е отворено тоа место



...како да стигнете до местото



...каде може да јадете, вклучувајќи ги и излетничките места



...други интересни работи



...како да добиете повеќе информации

Запомнете, останете здрави и безбедни –немојте да се коцкате со вашата група!

