



## Salidas sociales: no se la juegue con su grupo

**La redacción de la guía "Salidas sociales: no se la juegue con su grupo" ha corrido a cargo de una asociación de agencias a las que les preocupaban las pérdidas financieras que sufrían los grupos que realizaban salidas a locales de juego, en particular al casino.**

Desde 2009, esta asociación ha ido concienciando a los grupos de la comunidad acerca de los posibles riesgos que comporta llevar grupos al casino. Se ha investigado el costo real de estas salidas y se han documentado todos los elementos negativos derivados de las mismas. La asociación descubrió que diferentes grupos participaban en excursiones en autobús al casino sin ser totalmente conscientes de los costos y posibles riesgos.

Algunos grupos pensaban que las excursiones al casino eran económicas. Las investigaciones realizadas han demostrado que los grupos suelen gastarse entre \$1.000 y \$3.500 en estas excursiones. La mayor parte del costo corresponde a pérdidas en el juego. De 200 participantes, sólo una persona ganó algo de dinero (\$80). A otra le robaron un monedero con \$300. Además, algunos de los miembros de los grupos exhibieron comportamientos indicativos de que estaban expuestos a riesgos significativos a causa del juego, como por ejemplo planificar volver al casino para recuperar las pérdidas.

Como resultado de este trabajo, los grupos de la comunidad empezaron

a solicitar información sobre actividades y actos que pudieran ofrecerse como alternativa a los locales de juego. La guía "*Salidas sociales: no se la juegue con su grupo*" contiene toda la información necesaria para planificar salidas interesantes y económicas. Esperamos que esta guía ayude a su grupo a optar por salidas no relacionadas con el juego.

Las salidas que aparecen en esta guía tendrán un costo inferior al de un día en el casino. Además, no presentan los mismos riesgos.

Muchos grupos nos han comentado que el mayor obstáculo a la hora de realizar salidas no relacionadas con el juego es la ausencia de transporte asequible. Sugerimos que su grupo considere la posibilidad de utilizar el transporte público para las salidas en grupo. El transporte público es relativamente barato y de fácil acceso desde la mayoría de lugares, y ofrece la oportunidad de pasarlo bien en grupo al tiempo que se evita el costo de alquilar un autobús. Por este motivo, en las últimas páginas de la guía de salidas sociales hay mapas e información para el uso del transporte público. Todas las salidas de la guía también se pueden realizar en coche o autobús, si así lo prefiere el grupo.

**Puede descargar la guía en [www.nepcp.org.au](http://www.nepcp.org.au)**



**Si desea hablar con un asistente sobre la planificación de salidas no relacionadas con el juego, o sobre dónde usted o alguien que usted conoce puede obtener ayuda con el juego, póngase en contacto con:**

Kate Little, asistente educativa para la comunidad  
Banyule Community Health Service  
(03) 9450 2080 o bien [kate.little@bchs.org.au](mailto:kate.little@bchs.org.au)

# Acerca de la guía de salidas sociales:

En la guía de salidas sociales encontrará muchas actividades diferentes que su grupo puede hacer. Las primeras 12 actividades son excursiones de un día. Estas salidas se presentan en 3 categorías:

## Gratis



Parque medioambiental CERES  
Galería Nacional de Victoria  
Real Jardín Botánico  
Zona marítima de St Kilda  
Williamstown

## Bajo costo



Convento de Abbotsford  
Granja escuela de Collingwood  
Club de bolos sobre hierba de Darebin City  
Museo de la inmigración  
Museo judío  
Museo de Melbourne

## Costo medio



Museo de arte moderno Heidi  
Zoo de Melbourne

Estos costos hacen referencia al precio de las entradas o actividades básicas. En algunos casos, hay más actividades disponibles con un costo adicional y ello se indica en la guía. Los costos de transporte y comida no se incluyen en el precio y dependerán de las opciones seleccionadas por el grupo.

El grupo puede hablar sobre cuánto quiere gastar y tomar las decisiones adecuadas. Si quiere gastar menos, utilice el transporte público o comparta coches y organice un picnic. Si dispone de un presupuesto mayor, considere la posibilidad de alquilar un autobús y quizá podría visitar alguno de los mejores restaurantes de Melbourne.

Además de estas salidas, la guía contiene numerosas actividades locales, como por ejemplo:

- **Bares sin máquinas tragamonedas**  
– acuda a locales que no financien las comidas con el dinero perdido en el juego por parte de personas vulnerables.
- **Oradores invitados para su club**  
– muchas organizaciones cuentan con oradores que pueden hablar con su grupo acerca de cuestiones importantes sobre la salud y la comunidad.
- **Visitas a tiendas de segunda mano**  
– disfrute de una salida muy económica y saque más partido a su dinero
- **Parques y zonas de picnic**  
– tenemos la suerte de vivir en Melbourne, una ciudad con una enorme variedad de zonas al aire libre, que no debería dudar en conocer mejor
- **Mercados**  
– Melbourne cuenta con mercados fantásticos, tanto cubiertos como al aire libre
- **Actos de temporada y festivales en Melbourne.**

Algunos símbolos se han utilizado a través de la guía para facilitar su uso.

Este símbolo indica...



...la dirección



...el precio que tendrá la salida



...el horario de apertura del lugar de interés



...cómo llegar al lugar en el que se realiza la salida



...lugares para comer, incluidas las zonas de picnic



...otros lugares de interés



...cómo obtener más información

**Recuerde: piense en la salud y la seguridad, y no se la juegue con su grupo.**

